

(別紙 12)

大学「人材育成強化科目」ホームページ掲載用原稿記入フォーム

※以下の項目を参考の上で作成をしてください（様式は自由です）。

実習企業・機関	協同組合 労研センター
実習期間	令和 1年 8月 26日 ~ 令和 1年 8月 30日
学生氏名	入江菜摘
実習プログラム	<p>1 日目:オリエンテーション(インターンシップの目的・企業説明)、自己理解(個人分析(CUBIC)・自分史ワーク)、CUBIC 解説 ワークマナー(スマイルトレーニング・ビジネスマナー)、Word・Excel スキルテスト、雇用契約書の作成、振り返り</p> <p>2 日目:実際の雇用契約書交わし、資料作成(手当金用紙・伝言メモ)、電話取り次ぎ、資料作成(賃金入力・賞与)、振り返り</p> <p>3 日目:書類作成(賃金入力・賞与)、電話取り次ぎ、資料作成(育休手当の用紙)、資料作成(伝言メモ)、賞与届読み合せ、ファイリング、振り返り</p> <p>4 日目:資料作成(伝言メモ)、電話取り次ぎ、36 協定等入力、Excel、振り返り</p> <p>5 日目:(株)労研に移動して行政書士のお仕事説明、キャリア面談、Word、労研センターに戻り Excel(4 日目の続き)、電話取り次ぎ、振り返り</p>
学び・気づき (300 字程度)	<p>今回のインターンシップでは主に社会保険労務士の仕事をさせていただいた。職業名から想像して黙々と事務系の仕事をするのかと思っていたのだが、実際はそれだけでなく、賃金に関連した人事の仕事で解雇や労災についての話をしなければならないなど、各企業の社員の精神面に気を遣う仕事もあり、社会保険労務士の仕事の種類は様々あると学んだ。実際に経験したからこそ学べたことであると思う。そして、5 日間のインターンシップで「働く」ということがどういうことなのか、頭の中で描いていたものと現実とのギャップを埋めることが出来た。私の想像以上に仕事 1 つ 1 つに責任があり、生半可な気持ちでは仕事はできないということを痛感した。</p>
今後に向けた 抱負 (200 字程度)	<p>インターンシップを通して、積極性とコミュニケーション能力が自分の課題であると感じた。初めてのことに緊張して怖気づいてしまったが、自分から行動しなければ何も始まらないことを改めて実感した。また、働いている皆さんがお互いの情報を交換し合ったり、各企業の方と世間話をしたりと、社会人としてのコミュニケーションをしている場面がたくさんあった。しかし私は初対面の人との会話やコミュニケーション苦手であるため、これも課題になると感じた。これらの</p>

	<p>課題を今後の大学生活でどのように生かしていくかが大事であると思うので、この経験を無駄にしないように生活していきたい。</p>
インターンシップをして気づいた、実習先の魅力 (300字)	<p>女性がほとんどだったので、私は5日間とても過ごしやすかった。また、困ったこと、分からないことを聞くと自分の作業を中断して私に教えてくださって、申し訳ない気持ちにもなったがとても助けられた。お昼の時間は、働いているみなさんとお昼ご飯を食べさせていただいた。地元ならではの会話を一緒にさせていただいたり、悩みや相談も聞いていただけて、お昼の1時間も有意義に過ごすことが出来た。親身になって話を聞いてくれたり、困ったときには助けてくれたり、とてもあたたかい実習先だったと思う。</p>
写真 (1~3点)	

(別紙12)

大学「人材育成強化科目」ホームページ掲載用原稿記入フォーム

※以下の項目を参考の上で作成をしてください（様式は自由です）。

実習企業・機関	協同組合 労研センター
実習期間	令和 2年 2月 17日 ~ 令和 2年 2月 21日
学生氏名	二宮 翔香
実習プログラム	賃金入力、資料作成、PDF作成、ファイリング、電話応対、コーヒー・お茶出し、仕分け、ワークマナー、CUBIC個人特性
学び・気づき (300字程度)	私は今回のインターンシップを通して、何か作業をしたり話したりする時にスマイルは大切であり、実践的な業務の中ではいかに効率よくするかやミスをするを前提とした時間配分を考える大切さを学んだ。周りの方々は真剣な表情の中にも常にスマイルがあり、自分が思っている以上にスマイルは大事だと気づき、これからの生活の中でも活かしていこうと思った。実践的な業務の中では、正確かつ効率よくやることの難しさに気づき、何度も試行錯誤し業務内容に合わせた工夫や時間配分をしていこうと思った。
今後に向けた 抱負 (200字程度)	インターンシップを通して自分の課題だと感じたことは電話応対とコミュニケーション能力である。この2つの課題を改善していくために、電話応対はアルバイトをする中でどのような時でも元気にいつもよりもトーンをあげて明るく対応ができるようにしたい。コミュニケーション能力では、話しかける際にスマイルを大切にして日常会話から始めて社会人としての会話ができるようにしたい。また、目を合わせることも大切にしてコミュニケーションをとりたい。

インターンシップをして気づいた、実習先の魅力 (300字)	私は、どんな方にも謙虚に接する姿や真剣に業務に向かう姿勢、スマイルを大切にしていることに魅力を感じた。他の人に何か作業をお願いする時の声のかけ方やお礼の仕方が、一人一人丁寧で職場の環境がとても明るく感じた。また、昼食後の業務への切り替えの速さや外出から戻った後のデスクワークへの戻る姿勢に感銘を受けた。更に、コミュニケーションをとる時や挨拶をする時、電話応対などで常にスマイルでいる皆様がキラキラと輝いて見えた。事務の仕事は任されたことを一人で黙々とやると思っていたが、わからないことをわからないままにせず周りの方に聞いたり調べたりして、それを共有している姿が印象に残った。
写真 (1~3点)	