

Active!mailからのGmailへの メール移行方法 (フォルダ単位 – mbx利用)

2023/5/16



国立大学法人

滋賀医科大学

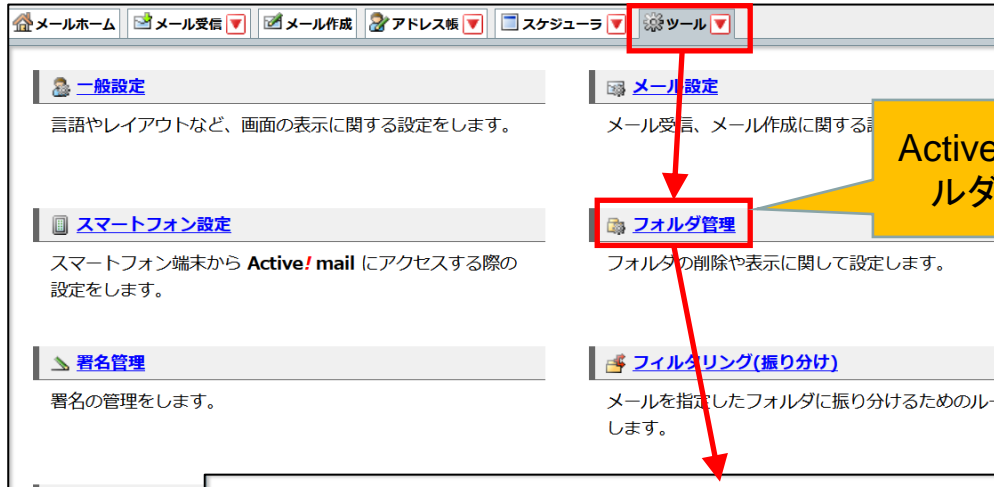
SHIGA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCE

はじめに

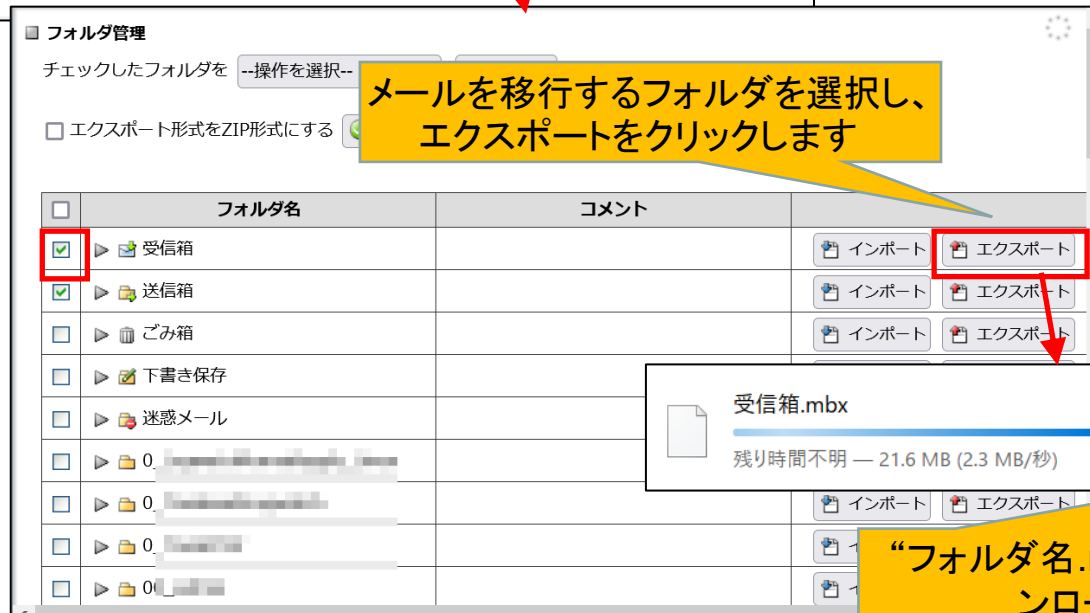
- Active!mailでメールをエクスポートしたmbxファイルをGmailに読み込ませる手順です。
- 以下の手順を行います。
 1. Active!mailで移行するメールデータをエクスポート(mbx)
 2. Thunderbirdを導入しご自身のGmailを設定します
 3. ImportExportToolsアドオンを追加します
 4. MBXファイルをThunderbirdのローカルにインポートします
 5. Thunderbird上でローカルフォルダからGmailに必要なメールを移動します

注：Windows/Macともに手順は同じです。Windowsの手順を記述しています。

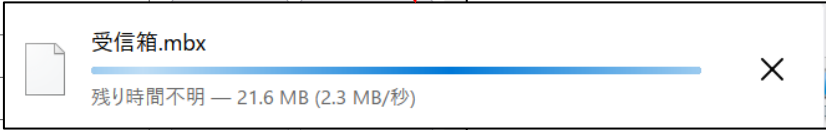
1. Active!mailから移行するデータをエクスポートする



Active!mailの「ツール」->「フォルダ管理」をクリックします



メールを移行するフォルダを選択し、エクスポートをクリックします



“フォルダ名.mbx”ファイルがダウンロードされます

2. Thunderbirdの導入とGmailの設定

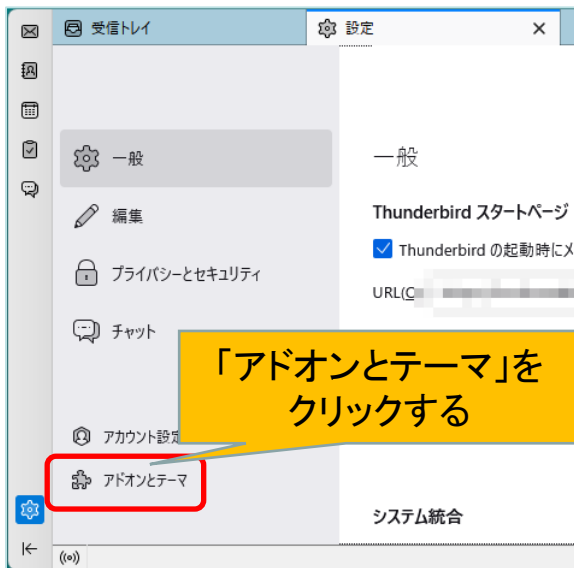
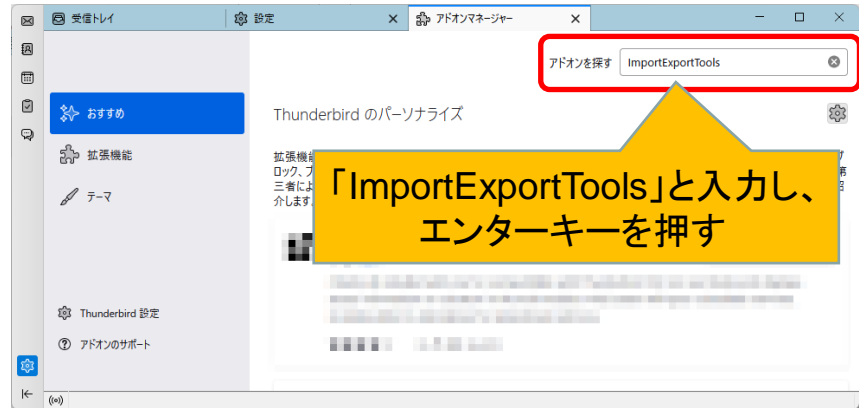
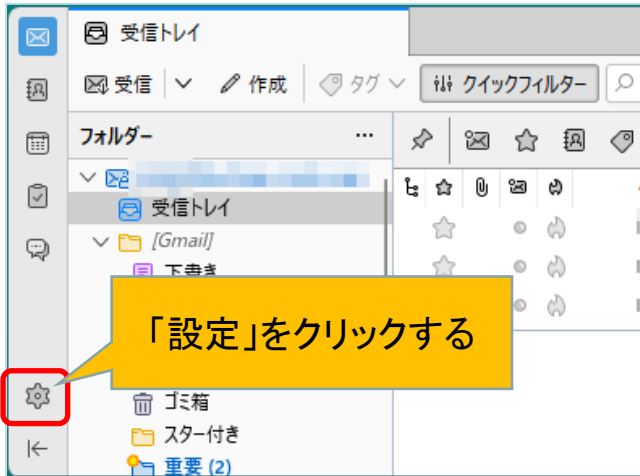
<https://www.thunderbird.net/ja/> から導入下さい。Windows/macとも導入可能です。

マニュアルを参照して大学のGmailを設定してください。

https://www.shiga-med.ac.jp/mmc/service/googleworkspace/pdf/03_gmail_mailsoft.pdf

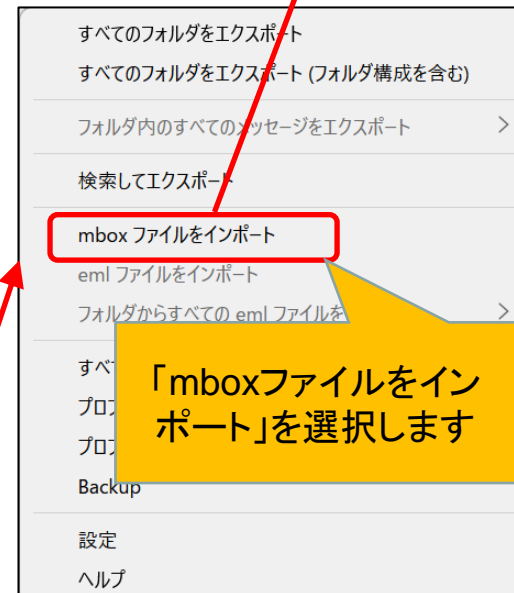
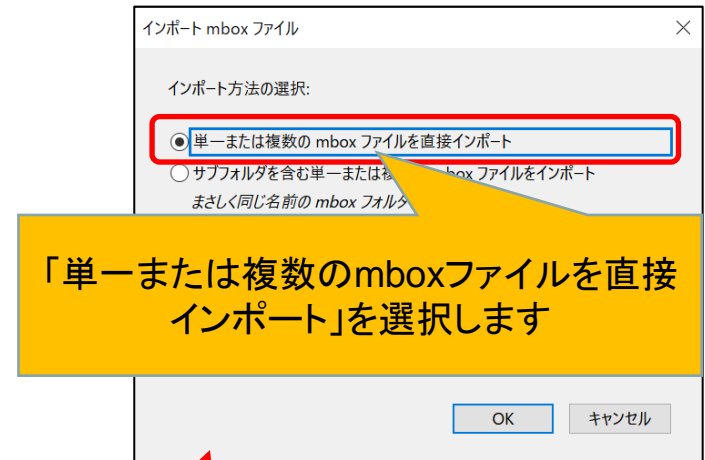
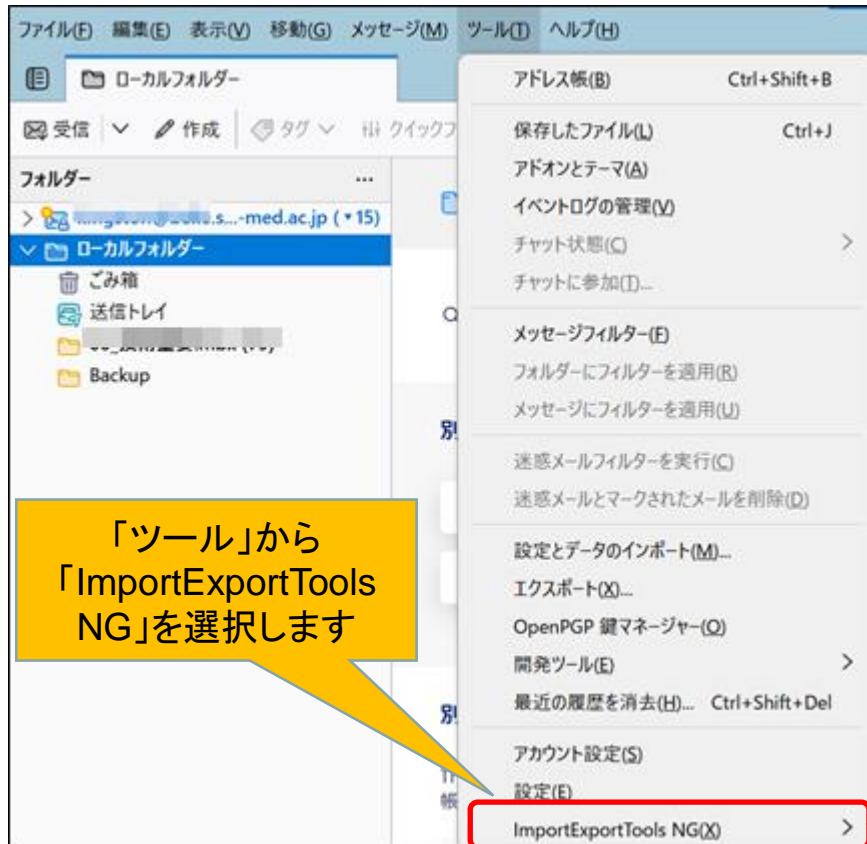
3. ImportExportToolsアドオンの追加

Windows / Mac 同じ手順です





4-1. Thunderbirdでmboxファイルのインポート



4-2. Thunderbirdでmbxファイルのインポート

を選択

> ドキュメント > mbx

名前 状態

テスト.mbx

.mbxファイルを選択します

ローカルフォルダー

受信 | 作成 | タグ | クイックフィルター

フォルダー

> kingston@belle.s...-med.ac.jp (▼16)

ローカルフォルダー

ごみ箱

送信トレイ

Backup

テスト.mbx (3586)

メールがインポートされます

ローカルフォルダー

メッセージを検索 | メッセージフィルタ

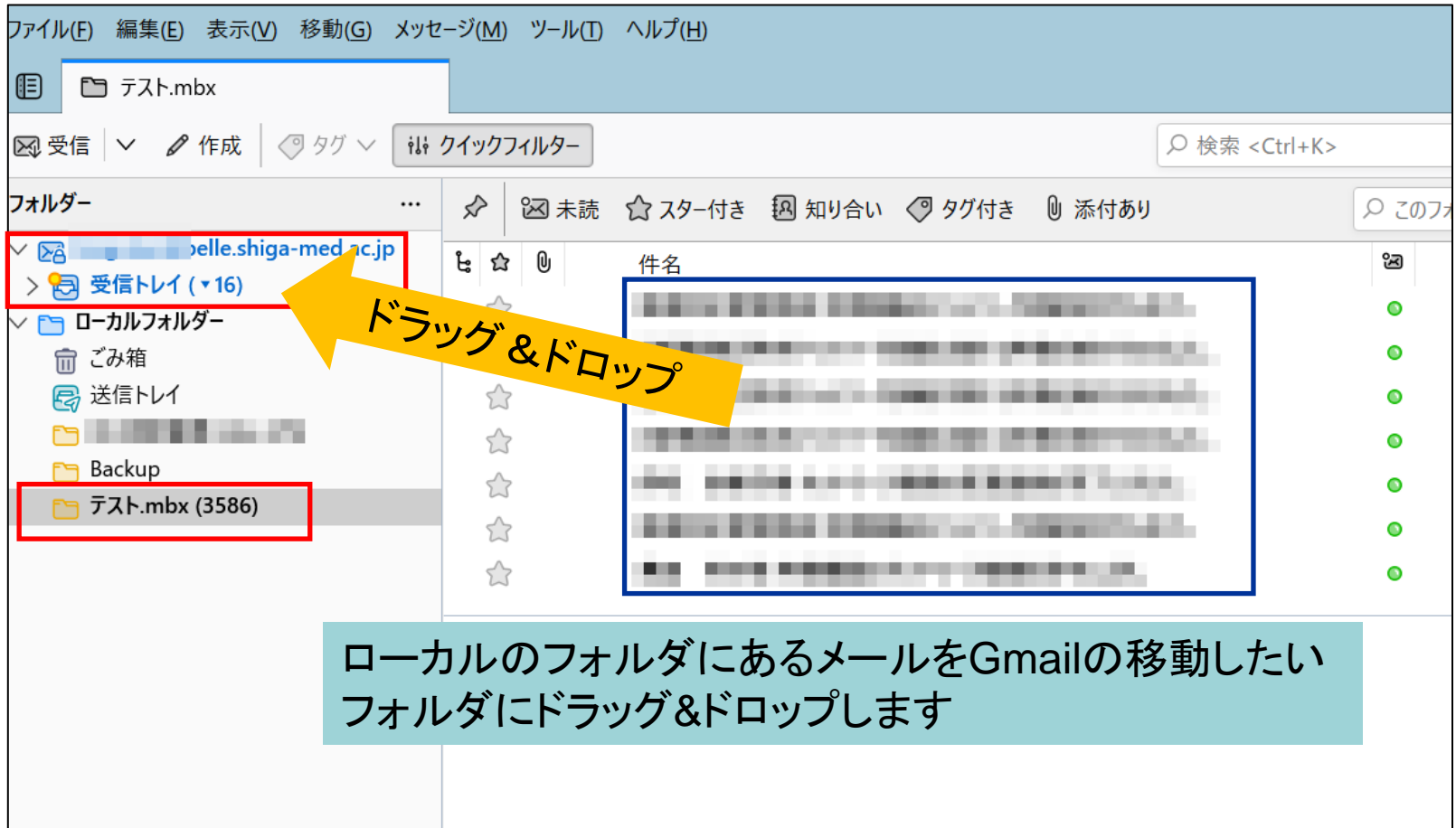
別のアカウントをセットアップ

メール | カレン

ニュースグループ

Thunderbird であなたの予定を整理できます。

5. Thunderbird上でローカルフォルダからGmailに必要なメールを移動します



The screenshot shows the Thunderbird email client interface. The left sidebar displays the folder structure. The '受信トレイ (▼16)' folder under the 'belle.shiga-med.ac.jp' account is highlighted with a red box. Below it, the 'ローカルフォルダー' section contains several folders, with 'テスト.mbx (3586)' also highlighted with a red box. A yellow arrow points from the '受信トレイ' folder to the 'テスト.mbx' folder, with the text 'ドラッグ&ドロップ' written on it. The main pane shows a list of emails with a blue box around the list header and a search bar.

ローカルのフォルダにあるメールをGmailの移動したいフォルダにドラッグ&ドロップします