

# 肝臓病教室

## 知っていますか？死につながる脂肪肝の恐怖

消化器内科 藤本 剛英

## 脂肪肝対策を食事から考える

管理栄養士 中西 直子

## 脂肪肝におすすめの運動とは ～有酸素運動 VS レジスタンストレーニング～

理学療法士 平岩 康之



病気の患者さんはもちろん、家族の方や医療従事者の参加も可能です。  
当院への受診がない患者さんも参加出来ます。お気軽にお申しください。



日時：2019年11月6日(水) 14:00～16:00 (受付13:30～)

会場：滋賀医科大学医学部附属病院3階 第3会議室

対象：肝臓疾患の患者さんとそのご家族。当院に通院歴がなくても参加可能です。  
(他の医療機関の従事者も参加可能です)

申込み：出来るだけ事前の申込みをお願いいたします。  
患者支援センター11番窓口でも承ります。

参加料：無料

連絡先：[077-548-2744](tel:077-548-2744) (平日9:00～17:00)

