

Extension course 2016

『肥満について』

本講座は、
高齢者向けの内容と
なっておりますが、
どなたでも
参加可能です。

平成28年度

滋賀短期大学・滋賀医科大学 共催公開講座

後援：大津市・大津市教育委員会



講演の部

100名

[場所] 滋賀短期大学3号館 SUMIREホール (311教室)

[時間] 午前9時30分～午前11時20分

「食生活と肥満の関係を科学する」

滋賀医科大学医学部附属病院
糖尿病内分泌内科

講師 卯木 智

「食生活から肥満を考える」

滋賀医科大学医学部附属病院
栄養治療部

管理栄養士 安原 祥子



調理実習の部

30名

[場所] 滋賀短期大学3号館 調理実習室・試食室

[時間] 午前11時30分～午後3時

「しっかり食べて肥満予防 ～食物繊維でおなかスッキリ～」

滋賀短期大学 生活学科

助教 高橋 ひとみ

滋賀医科大学医学部附属病院
栄養治療部

主任管理栄養士 栗原 美香

日程

7月23日[土]

平成28年

場所

滋賀短期大学 (大津市竜が丘24-4)

受講料無料

調理実習の参加者のみ1,000円

募集
人員

講演の部………100名
調理実習の部 ……30名

申込方法は裏面をご覧ください。

申し込み方法

「はがき」または「FAX」にてお申し込みください。

申し込み先

はがき
の場合

〒520-0803 滋賀県大津市竜が丘24-4

滋賀短期大学 地域連携教育研究センター

FAX
の場合

FAX番号 **077-523-5124**

①～⑥の全てを記入し、
「はがき」または「FAX」で送付してください。
特に⑤と⑥については、ご明記いただきますようお願いいたします。

①氏名(ふりがな)

②年齢・性別

③住所

④電話番号

⑤講演の部 参加または不参加

⑥調理実習の部 参加または不参加

申し込み締切日

7月13日[水]

受講決定通知

申し込み受付後、
「受講票」を送付します。

開催日の1週間前に届いていない場合は、
お手数ですが当センターにご連絡ください。

受講申し込みに関わる個人情報は、本講座の運営と連絡に限り使用します。



滋賀短期大学へのアクセス

JRをご利用の方

JR琵琶湖線「膳所駅」下車、徒歩約15分。

京阪電車をご利用の方

京阪電車石山坂本線「京阪膳所駅」下車、徒歩約15分。

※ご来学の際は、公共の交通機関をご利用ください。

当日は、
リカーマウンテン駐車場から
無料送迎します。

行き／8:50発、9:05発、9:15発

帰り／11:35発、11:45発

15:10発、15:20発

滋賀短期大学 地域連携教育研究センター

〒520-0803 滋賀県大津市竜が丘24-4

TEL.077-524-3605/FAX.077-523-5124